



Организация и проведение мероприятий по ориентированию на местности для детей дошкольного возраста

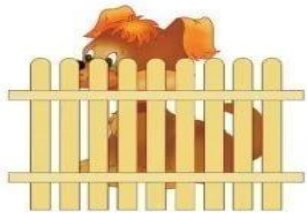
Абашова Елена Владимировна –
педагог-организатор ГБНОУ «Балтийский берег»



Спортивное ориентирование

- вид спорта, в котором спортсмены, используя спортивную карту и компас, проходят **неизвестную** им трассу через контрольные пункты (КП) расположенные на местности.

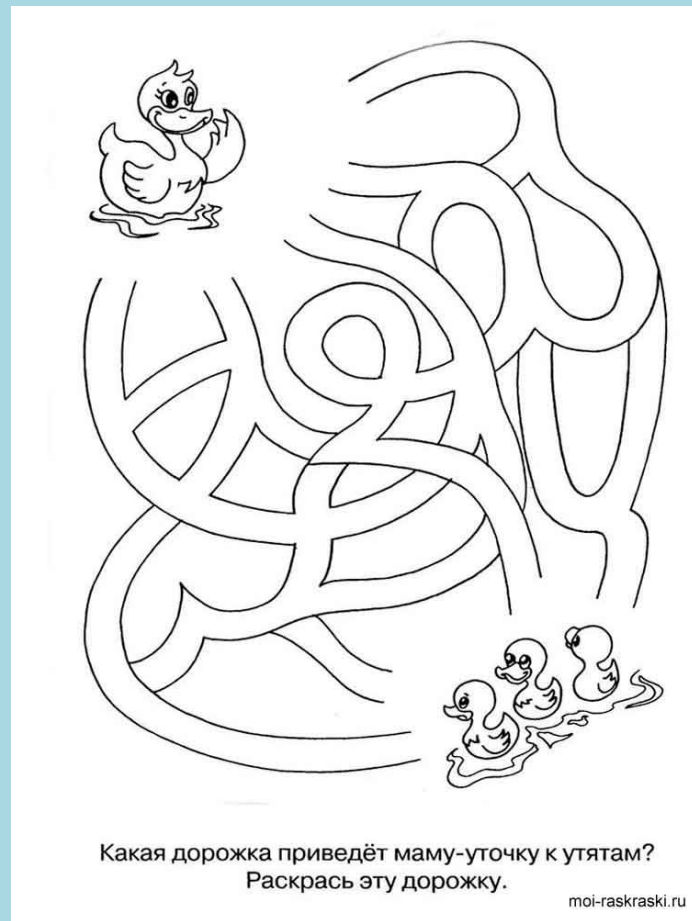
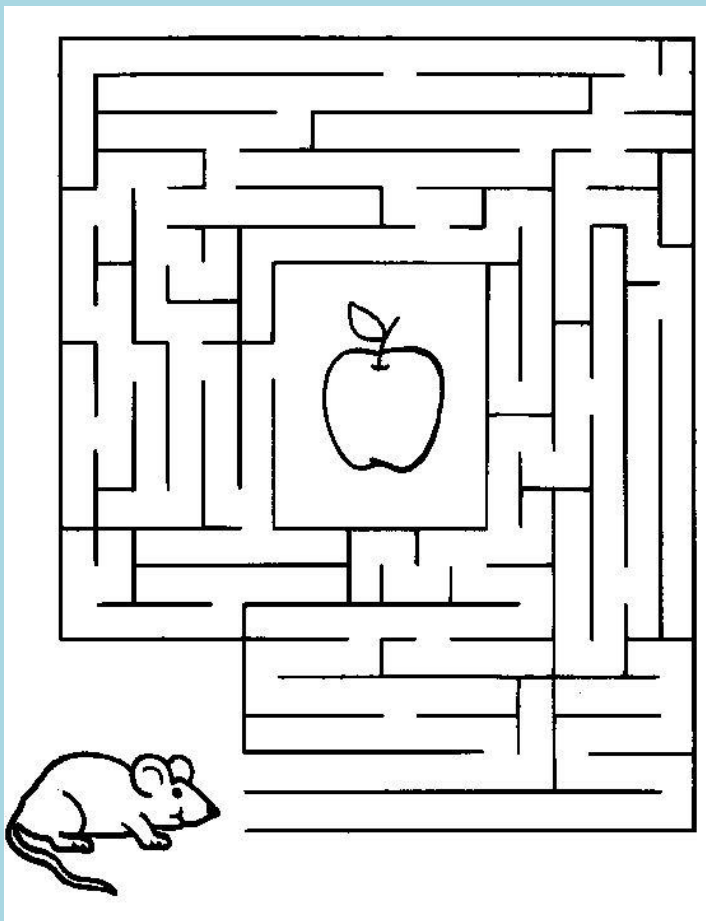
Где начинается «ориентирование»?



Ориентировка в пространстве



Где начинается «ориентирование»?



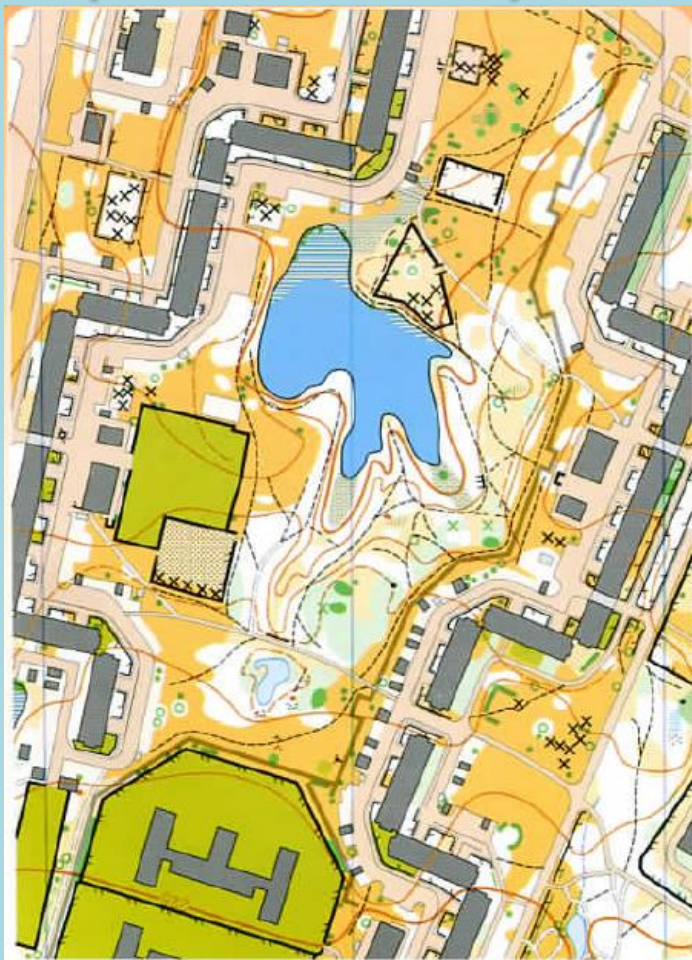
Где начинается «ориентирование»?

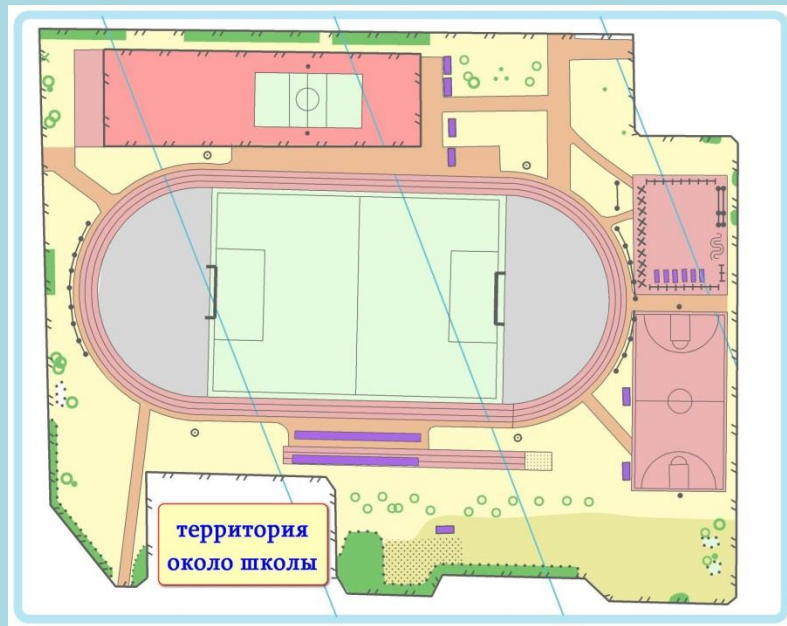


Ориентирование на местности



Карта – изображение местности





Центр круга – место нахождения флага (призмы)



Флаг (призма)



Отметки на трассе

от карандаша
и компостера
до...

SFR
SportIdent
Emit
iButton



Рельеф

- | | | |
|-----|--|-------------------------------------|
| 101 | | - основная горизонталь |
| 102 | | - уступчатая горизонталь |
| 103 | | - вспомогательная горизонталь |
| 104 | | - бершпик |
| 105 | | - высота горизонтали над уров. моря |
| 106 | | - земный вал |
| 107 | | - маленький земной вал |
| 108 | | - промоина |
| 109 | | - сухая канава |
| 110 | | - бугор |
| 111 | | - микробугорок |
| 112 | | - предоптовый микробугорок |
| 113 | | - яма |
| 114 | | - микронка |
| 115 | | - воронка |
| 116 | | - микронеровности |
| 117 | | - особый объект рельефа |

Скалы и камни

- | | | |
|-----|---|--------------------------------|
| 201 |  | - непреодолимая скальная стена |
| 202 |  | - скальный столб |
| 203 |  | - преодолимая скальная стена |
| 204 |  | - скальная яма |
| 205 |  | - пещера |
| 206 |  | - камень |
| 207 |  | - большой камень |
| 208 |  | - каменная россыпь |
| 209 |  | - группа камней |
| 210 |  | - каменистая почва |
| 211 |  | - открытый песок |
| 212 |  | - голые скалы |

Гидрография

- | | | |
|-----|--|-----------------------------|
| 301 | | - море, озеро, пруд |
| 302 | | - прудик |
| 303 | | - лужа |
| 304 | | - непреодолимая река |
| 305 | | - предослимая река |
| 306 | | - ручей, канава |
| 307 | | - пересыхающий ручей |
| 308 | | - узкое болото |
| 309 | | - непроходимое болото |
| 310 | | - болото |
| 311 | | - заболоченность |
| 312 | | - колодец |
| 313 | | - родник |
| 314 | | - особый объект гидрографии |

Растительность

- | | | |
|-----|--|---|
| 401 | | - открытое, окультуренное пространство |
| 402 | | - " " " с одельными деревьями |
| 403 | | - неурбное для бега открытое пространство |
| 404 | | - " " " с одельными деревьями |
| 405 | | - лекторобаемый лес |
| 406 | | - меленпоробаемый лес |
| 407 | | - меленпоробаемый подлесок с хоршим обзором |
| 408 | | - труднпоробаемый лес |
| 409 | | - труднпоробаемый подлесок с хоршим обзором |
| 410 | | - нехорпимая растительность |
| 411 | | - растительность лекторобаемая в определенном направлении |
| 412 | | - сад |
| 413 | | - вириадик |
| 414 | | - четкая граница воздеваемой земли |
| 415 | | - паша |
| 416 | | - четкий контур растительности |
| 417 | | - нечеткий контур растительности |
| 418 | | - особый объект растительности 1 |
| 419 | | - особый объект растительности 2 |
| 420 | | - особый объект растительности 3 |

Условные знаки

Искусственные объекты

- | | | |
|-----|--|--------------------------------------|
| 501 | | - автомагистраль |
| 502 | | - широкая дорога с покрытием |
| 503 | | - узкая дорога с покрытием |
| 504 | | - укатанная дорога |
| 505 | | - грунтовая дорога |
| 506 | | - тропы |
| 507 | | - тропинка |
| 508 | | - терпящаяся тропинка |
| 509 | | - узкая просека без тропы |
| 510 | | - четкая развилка дорог |
| 511 | | - нечеткая развилка дорог |
| 512 | | - мостик |
| 513 | | - переправа с мостиком |
| 514 | | - переправа без мостика |
| 515 | | - железная дорога |
| 516 | | - телеграфная линия, канатная дорога |
| 517 | | - воздушная линия |
| 518 | | - проволочный каменный забор |
| 519 | | - полуразрушенный каменный забор |
| 520 | | - непродолжительный каменный забор |
| 521 | | - проволочная ограда |
| 522 | | - полуразрушенная ограда |
| 523 | | - непродолжимая ограда |
| 524 | | - проезд в заборе |
| 525 | | - постройка |
| 527 | | - часовая башня |
| 528 | | - заперенный для бега район |
| 529 | | - территория с покрытием |
| 530 | | - развилки |
| 531 | | - овалы рубки, стрельбище |
| 532 | | - могила, обелиск, памятник |
| 533 | | - продолжительный трубопровод |
| 534 | | - непродолжительный трубопровод |
| 535 | | - высокая башня |
| 536 | | - маленькая башня |
| 537 | | - каменная пирамида, столб |
| 538 | | - корушка |
| 539 | | - особый искусственный объект 1 |
| 540 | | - особый искусственный объект 2 |

Технические символы

- | | | |
|-----|---|--|
| 601 |  | - линии магнитного меридиана (синие или чёрные) проводятся через 500 м |
| 602 |  | - крест совмещения цветов |
| 603 |  | - отметка высоты |

Обозначения дистанции

- | | | |
|-----|--|------------------------------------|
| 701 | | - точка начала ориентирования |
| 702 | | - контрольные пункты |
| 703 | | - номер контрольного пункта |
| 704 | | - соединительная линия |
| 705 | | - маркированный участок |
| 706 | | - финиш |
| 707 | | - запрещённая для перехода граница |
| 708 | | - проход в ней |
| 709 | | - запрещённый для бега район |
| 710 | | - опасный район |
| 711 | | - запрещённый маршрут |
| 712 | | - медпункт |
| 713 | | - пункт питания |

Обозначения лыжней

- 801 - лыжня шириной 2м и шире
802 - лыжня шириной 1-1.5м
803 - узкая, плоская лыжня шириной до 1м
804 - заснеженная дорога
805 - дорога без снега, посыпанная песком
806 - накатанная площадь

Символьные легенды контрольных пунктов

А - порядковый номер КП

В - код(номер) КП

С - расположение

- | | | |
|-----|---|--------------------|
| 0.1 | ↓ | - южный |
| 0.2 | ↗ | - северо-восточный |
| 0.3 | ≡ | - верхний |
| 0.4 | ≡ | - нижний |
| 0.5 | | - средний |

D - объект КП

D1 - формы рельефа

- 1.1  - терраса
- 1.2  - выступ
- 1.3  - лощина
- 1.4  - грунтовой обрыв
- 1.5  - карьер
- 1.6  - земляная насыпь
- 1.7  - промоина
- 1.8  - траншея/мал. пр.
- 1.9  - бугор
- 1.10  - бугорок
- 1.11  - седловина
- 1.12  - яма
- 1.13  - внемасштабная я.
- 1.14  - воронка
- 1.15  - микронеровности
- 1.16  - муравейник

D2 - скалы и камни

- 2.1  - скальная стена
- 2.2  - скальный столб
- 2.3  - пещера
- 2.4  - камень
- 2.5  - поле камней
- 2.6  - группа камней
- 2.7  - каменистая поверхность
- 2.8  - голая скала
- 2.9  - проход

D3 - гидрография

- 3.1  - озеро
- 3.2  - прудик
- 3.3  - яма с водой
- 3.4  - река/ручей
- 3.5  - пересыхающая канав
- 3.6  - узкое болото
- 3.7  - болото
- 3.8  - сухая земля в болоте
- 3.9  - колодец
- 3.10  - родник
- 3.11  - резервуар

Дистанция			Длина дистанции (км)			Набор высоты (м)	
A	B	C	D	E	F	G	H
Специальные указания/путь на финиш							

Е - особенности объекта

- D4 - растительность**
- 4.1  - открытое пространство
 - 4.2  - полукрытое пространство
 - 4.3  - угол леса
 - 4.4  - поляна
 - 4.5  - заросли
 - 4.6  - "живая изгородь"
 - 4.7  - граница растительности
 - 4.8  - группа деревьев
 - 4.9  - отдельное дерево
 - 4.10  - пень/корч

D5 - искусственные сооружения

- | | | |
|------|--|------------------------------|
| 5.1 | | - хорошая дорога |
| 5.2 | | - тропа |
| 5.3 | | - просека |
| 5.4 | | - пешеходный мост |
| 5.5 | | - линия электропередач |
| 5.6 | | - опора линии электропередач |
| 5.7 | | - тоннель |
| 5.8 | | - каменная стена |
| 5.9 | | - ограда |
| 5.10 | | - проход |
| 5.11 | | - постройка |
| 5.12 | | - вытоптанное место |
| 5.13 | | - развалины |
| 5.14 | | - трубопровод |
| 5.15 | | - вышка |
| 5.16 | | - охотничья платформа |
| 5.17 | | - граничный знак |
| 5.18 | | - кормушка |
| 5.19 | | - кострище |
| 5.20 | | - памятник |
| 5.23 | | - арка/проем |
| 5.24 | | - лестница |

D6 - специальные объекты

- 6.1 ✕ - значение поясняется в
6.2 ○ технической информации

F - размеры

- | | |
|------------|------------------------|
| 5.5 | - высота / глубина |
| 7x5 | - размер в плане |
| 1.5/2.0 | - высота на склоне |
| 1.5
2.0 | - высота двух объектов |
| 10.1 X | - пересечение |
| 10.2 Y | - развилка |

Е - особенности объекта

- | | | |
|------|-----|-----------------------|
| 8.1 | (| - низкий |
| 8.2 |) | - мелкий |
| 8.3 | U | - глубокий |
| 8.4 | — | - заросший |
| 8.5 | ## | - открытый |
| 8.6 | ••• | - каменистый |
| 8.7 | ••• | - заболоченный |
| 8.8 | ≡ | - песчаный |
| 8.9 | ⌋ | - хвойный |
| 8.10 | ⌋ | - лиственный |
| 8.11 | ⌋ | - упавший/разрушенный |

G - местоположение на обьекте

- | | | |
|-------|---|---------------------------|
| 11.1 | ○ | - северная сторона |
| 11.2 | ◐ | - западный край, бровка |
| 11.3 | ◑ | - северозападная часть |
| 11.4 | ∠ | - восточный угол (внутри) |
| 11.5 | ↘ | - южный угол (снаружи) |
| 11.6 | ↙ | - юго-западный мыс |
| 11.7 | ∩ | - изгиб |
| 11.7 | ↗ | - северо-восточный конец |
| 11.8 | ▮ | - верхняя часть |
| 11.9 | ▮ | - нижняя часть |
| 11.10 | ▮ | - на верху, вершина |
| 11.11 | ▮ | - под |
| 11.12 | ▮ | - подножие |
| 11.13 | ▮ | - юго-восточное подножие |
| 11.14 | ▮ | - между |

Н - прочая информация

- 12.1  - медицинская помощь
12.2  - питание
12.3  - радио-КП
12.4  - судья контролер

Специальные указания

Путь на финиш

 40 
 путь по маркировке непосредственно от КП
 100 
 сходящаяся маркировка (воронка)
 начинается на некотором расстоянии от КП
 60 
 маркировка отсутствует
 = 
 обязательные точки/проход для посещения
 70  
 от КП до пункта смены карт по маркировке
 ХХ(число) - расстояние в метрах

Дисциплины спортивного ориентирования

- FootOrienteering – ориентирование бегом (кроссовые дисциплины)
- MTBOrienteering – ориентирование на велосипеде (велокросс)
- SkiOrienteering – лыжное ориентирование (лыжная гонка)
- TrailOrienteering – трейл ориентирование (ТрейлО)



Именно ориентирование бегом наиболее приемлемый для массового и дошкольного спорта, позволяющий в доступной игровой форме, рассчитанной на новичков, познакомить обучающихся с азами спортивного ориентирования

Ориентирование в лабиринте



Кросс-спринт на территории



Фото-ориентирование



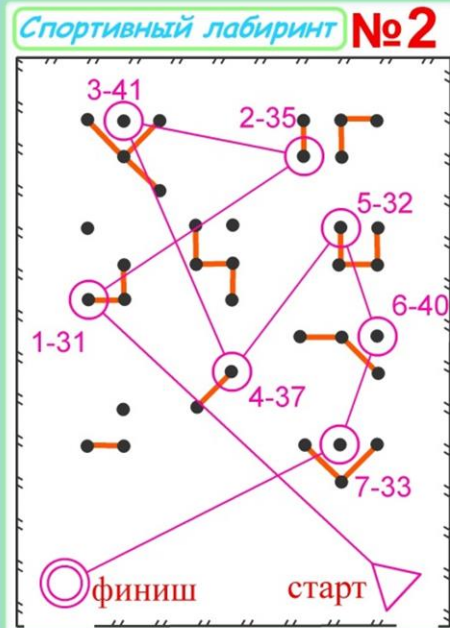
Практические занятия можно проводить как на местности, так и в помещении, в зависимости от темы занятий, времени года и возможностей участников!





Ориентирование в лабиринте

- навыки работы со схемой
- ориентация в пространстве
- скорость принятия решений



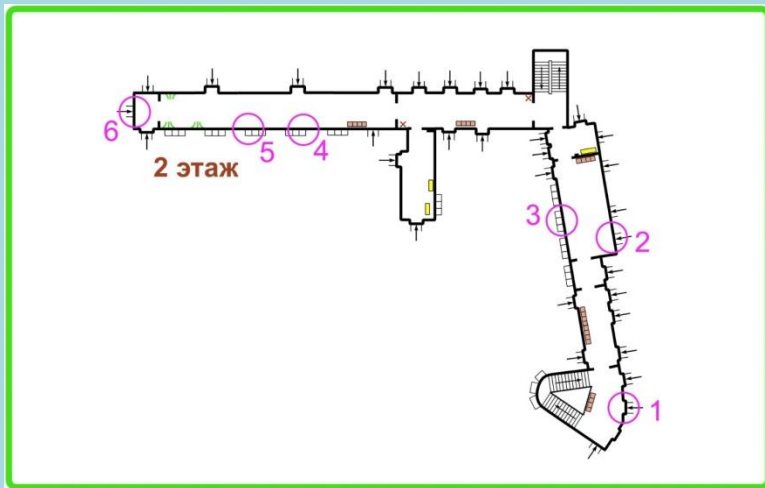
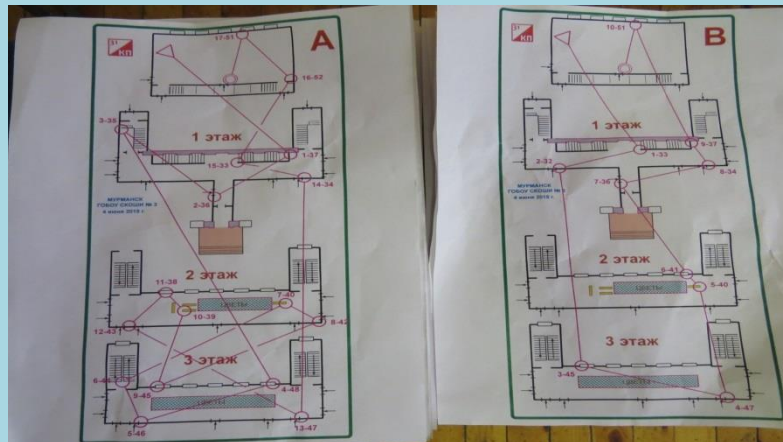


Кросс-спринт на территории

- практическое знакомство с картографией
- овладение навыками работы с картой и ориентации на местности
- вовлечение в здоровый, активный образ жизни



Ориентирование в помещении



- ориентация в своем ОУ
- принятия решений в ЧС



Фото-ориентирование

- основы поведения в окружающей среде
- в игровой форме
- развитие внимательности
- социализация школьников
- и организация активного досуга



Работа с обучающимися: разнообразные задания

Контрольные пункты №1 №2 №6: выберите картинку и запишите соответствующую букву в карточку.



У



Л



Н



Т

Контрольные пункты №3: запишите в карточку название дерева.

Контрольные пункты №4: запишите в карточку ответ на пример.

Контрольные пункты №5: запишите в карточку ответ на пример.

Работа с обучающимися

Фамилия_____		Класс:_____		<u>СТАРТ</u>	
Имя_____		Школа:_____			
КП 1	КП 2	КП 3			<u>ФИНИШ</u>
КП 4	КП 5	КП 6			

Фамилия_____		Класс:_____		<u>СТАРТ</u>	
Имя_____		Школа:_____			
КП 1	КП 2	КП 3			<u>ФИНИШ</u>
КП 4	КП 5	КП 6			

Спортивное ориентирование – умение принимать самостоятельные решения!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!



спортивное ориентирование